



Fuyons la circulation !

Relevez le Défi
des transports
durables !



www.saferoutestoschool.ca

Qu'est-ce que le transport durable ?

Le transport durable, c'est tout mode de transport écologiquement bénéfique pour la Terre. Il s'agit de moyens de se déplacer dont l'impact sur l'environnement est minime, qui sont axés sur l'être humain et qui sont abordables économiquement. La marche, le vélo, les transports en commun, l'autobus scolaire et le co-voiturage sont tous des modes de transport durables. Conduire une voiture sans passagers NE constitue PAS un mode de transport durable. Sortons donc de nos voitures, fuyons la circulation et activons-nous !

Et pourquoi devrions-nous nous en servir ? Parce que...

- ça réduit la congestion des routes ;
- ça réduit la pollution ;
- ça consomme moins de ressources naturelles non-renouvelables ;
- c'est à la portée des personnes de tous âges ;
- ça stimule les interactions sociales ;
- ça encourage l'activisme ;
- ... et c'est aussi un bon exercice.

Comment entamer le processus ?

La présente trousse renferme des idées que vous pourriez mettre en application à votre école. Le programme *Aller-retour actif et sécuritaire pour l'école*, de Green Communities, dispose de ressources et d'incitatifs supplémentaires pour vous aider à entamer le processus de relever le Défi. Si l'idée de fuir la circulation routière et les embouteillages et de chausser vos espadrilles, d'enfourcher votre vélo, de sauter sur votre planche à roulettes ou même de filer en bus vous intéresse, et si vous désirez obtenir de plus amples renseignements ou vous inscrire au Défi des transports durables, eh bien, n'hésitez pas à communiquer avec nous !

Campagne *Interdit de tourner au ralenti près de l'école*



Environ 3% des carburants que l'on brûle quotidiennement en Ontario proviennent du fait que les conducteurs d'automobiles laissent inutilement tourner leur moteur au ralenti, en attendant un passager, par exemple, en passant dans un service à l'auto, ou encore, en laissant deux minutes leur voiture pour aller se chercher un café. En lançant une **campagne Interdit de tourner au ralenti près de l'école** à votre école, vous aiderez à réduire les effets nocifs de ce gaspillage inutile de carburants tout en contribuant à sensibiliser les autres aux effets qu'a la conduite automobile sur le changement climatique. Un moteur tournant au ralenti pendant seulement dix secondes brûle déjà davantage de carburant que si vous le re-démarriez, sans compter que lorsque

vous laissez votre moteur tourner au ralenti, vous abîmez votre voiture ! En éteignant votre moteur, vous économiserez de l'argent (un moteur qui tourne au ralenti pendant seulement dix minutes par jour consomme plus de 100 litres d'essence par année. Faites le calcul : vous verrez qu'avec tout cet argent, vous pourriez vous payer une très belle paire de chaussures !).

Le programme *Aller-retour actif et sécuritaire pour l'école* de Green Communities est en mesure de vous faire parvenir une trousse **Interdit de tourner au ralenti**, gratuite, et qui a déjà prouvé son utilité auprès d'autres écoles secondaires en les aidant à empêcher l'émission de quelques 83 tonnes de gaz à effet de serre et à lutter contre les problèmes de congestion des routes et de smog. Il suffit de vous inscrire en remplissant le formulaire d'inscription que vous trouverez ci-joint et en nous le renvoyant par courriel, par télécopieur, ou encore, par la poste.

Une journée sans voitures...

Choisissez une journée où vous découragerez vos élèves et enseignants de se rendre à l'école en voiture (p. ex., la Journée internationale Sans voitures, le 22 sept. Pour plus de détails, consulter le site www.worldcarfree.net/wcfd/). Établissez des listes de co-voiturage, faites des annonces, créez des affiches et envoyez des messages aux parents en vue de réduire le nombre de voitures qui se trouveront à l'école ce jour-là. N'oubliez pas de récompenser vos champions du transport durable ! Vous pourriez aussi intercepter les conducteurs lorsqu'ils quittent l'école et leur donner un signet sur lequel figure des données importantes sur la pollution due aux voitures. Lancez un défi à d'autres écoles pour voir qui affichera la plus grande réduction du nombre de voitures (pour ce faire, vous devrez d'abord compter le nombre de voitures au moins une semaine avant l'activité, puis calculer le taux de changement.)



Autres idées d'activités...

Journée verte

Choisissez une journée où vos élèves afficheront leur côté « écolo » en s'habillant tout en vert. La classe avec le plus d'élèves habillés en vert pourrait gagner un fabuleux prix à thème écologique (demandez à des compagnies locales de vous faire don de gracieusetés). Vous pourriez aussi ouvrir provisoirement un comptoir de coloriste dans la cafétéria de l'école où les élèves viendraient se faire teindre une mèche de cheveux en vert, pour faire super-écolo. Organisez un séance de peinture faciale et une vente de biscuits (verts, en forme de Terre) et presto ! voilà une action écologique aussi amusante que créative!

Le « zine »

Avis à tous les écrivains en herbe : laissez parler votre muse ! Recueillez nouvelles, articles, poèmes, bandes dessinées et oeuvres d'art parmi vos camarades et envoyez-les à publier dans une revue ou un bulletin écologique. Une fois publié, distribuez votre recueil à l'échelle de toute l'école. Vous pouvez également afficher toutes vos pensées, inspirations et idées à notre « blog » sur les transports durables, conçu exprès pour les écoles secondaires : consultez <http://springintospring.blogspot.com>.

C'est la fête dans le bus

Votre compagnie locale de transports en commun serait-elle en mesure de vous faire don d'un autobus pour quelques heures ? Alors mettez-y plein de ballons et de la musique entraînante, puis servez-y des coquetels sans alcool, des croustilles et de la salsa. Ajoutez quelques affiches qui parlent de la pollution due aux voitures et les avantages de prendre les transports en commun, pour donner à vos fêtards de quoi lire entre deux danses. À vous de décider qui vous inviteront à votre fête ambulante. Ce qui est sûr et certain, c'est que vous passerez une classe inoubliable ! Vous pourriez distribuer vos invitations dans le cadre d'un programme *Mini-cadeaux pour cyclistes* (voir plus bas), ou vous pourriez les décerner en tant que prix lors d'un tirage (en distribuant des billets de tirage à tous les élèves qui viennent à l'école à pied ou en vélo).

Spectacle de planchistes et cyclistes

Pendant la pause de midi, créez une mini course aux obstacles ou un mini planchodrome. Faites une publicité à l'avance pour permettre à tous les planchistes chevronnés et les as de la motocyclette BMX de votre école de s'organiser avec leur équipement. Aussi, que tout le monde sache que les casques sont obligatoires... Quand tout

sera prêt, donnez la place aux jeunes, faites passer de la musique cool et invitez l'école entière à admirer leurs talents. Ainsi, vous encouragerez tout le monde à aller à l'école en vélo ou en planche à roulettes.

Tassez-vous !

Soyez sûr d'avoir la permission de votre directeur ou de votre directrice avant de vous lancer dans cette activité. Organisez un concours entre équipes d'élèves pour voir laquelle saura tasser le plus de monde dans une Volkswagen (ou autre petit modèle semblable). C'est ce qu'on pourrait appeler du co-voiturage extrême ! Le record mondial pour ce genre d'exploit, d'après le Livre Guinness des records : 25 personnes... Mais pourquoi ne pas établir votre propre record ?

Mini-cadeaux pour cyclistes

Juste avant que la cloche sonne la fin de la journée à l'école, faufilez-vous dans le parc de stationnement des vélos et attachez un mini cadeau au guidon de chaque vélo qui s'y trouve... De quoi remercier chaque cycliste d'avoir contribué à purifier l'air !

Tableau de co-voiturage

Affichez une carte du voisinage de votre école, qui montre les pistes cyclables et piétonnières. Placez votre carte côté d'un tableau d'affichage où les membres de votre école pourront organiser ou trouver des équipes de co-voiturage.



Salle de classe en plein air

Dans la cour de votre école, établissez un endroit où vous planterez des arbres et des fleurs, où vous pourrez même installer quelques bancs – et voilà, c'est de l'apprentissage en plein air ! Votre salle de classe en plein air sera disponible aux enseignants ainsi qu'aux membres des divers clubs de l'école. En encourageant tout le monde à faire leur apprentissage à l'extérieur de l'école, vous les encouragerez à sortir plus souvent.

Club de marcheurs, de cyclistes ou de planchistes

Pensez à long terme, et vous aiderez à favoriser au sein de votre école une culture axée sur les transports durable... Les membres d'un club peuvent aller à l'école ensemble, autant pour le plaisir que pour la sécurité, et aussi pour promouvoir des modes de transport durables, pour l'aller-retour entre la maison et l'école. Ça vous intéresse ? Communiquez avec nous pour en savoir plus !

Mise au point Vélo !

Invite bike mechanics from a local store, school. Hold a workshop at lunch time so learn the basics of bike maintenance.



or enlist the help of some budding bike techies at your anyone who rode to school can get their bike tuned up and

Organisez un café Au P'tit-déjeuner ou lancez un « Club P'tit-déj »

Servez des boissons et aliments gratuits à tous ceux et à toutes celles qui se rendent à l'école à pied, en vélo ou d'une autre manière active. Inventez une recette pour une barre petit-déjeuner style « maison », ou trouvez-en une sur Internet.

Mentors en durabilité

Communiquez avec nous pour obtenir le nom d'une école élémentaire locale qui serait intéressée à se jumeler avec un programme coopératif dans le but d'aider les enfants les plus jeunes à apprendre davantage sur les transports durables.

Faites-nous part de vos super-idées d'activités - nous serons ainsi en mesure de reconnaître votre école dans un prochain dépliant !



Green Communities remercie le club EcoAction de l'école secondaire Unionville pour son travail de conception de ce dépliant.

Pour de plus amples renseignements ou pour vous inscrire, communiquez avec le personnel du programme **Aller-retour actif et sécuritaire pour l'école**, par courriel à info@saferoutestestschool.ca, par téléphone en composant sans frais le 1 877 533-4098, par télécopieur en composant le 416 488-2296, par Internet en consultant notre site Web à l'adresse www.saferoutestestschool.ca, ou encore, par la poste en nous écrivant à l'adresse suivante : B.P. 928, Peterborough (Ontario) K9J 7A5.

Nos partenaires et bailleurs de fonds :

